

VÄLKOMMEN TILL EN LÖPARFEST



VARBERGS FÄSTNING NATIONALDAGEN DEN 6 JUNI

FRISKUSLOPPET 2017

VE VARBERG ENERGI

Varbergs Sparbank



**TEAM
SPORTIA**

VATTENFALL



FK Friskus - Varberg välkomnar er till Friskusloppet 2017

Banan startar vid Södra Fästningshörnan och går sedan utmed havet till Apelviken och tillbaka på varierande underlag. Var och en väljer fart och distans efter egen förmåga, 5 eller 10 km. Ungdomar upp till 13 år springer 2 km. För de yngsta finns en knattebana runt Fästningen på ca 1 km.

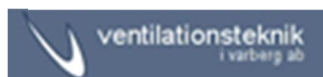
Tävlingsdag:	Tisdagen den 6 juni 2017 (Nationaldagen)
Omklädning:	Omklädning inne på Simstadion som ligger vid arenan
Start och mål:	Vid Södra Fästningshörnan i Varberg
Nummerlapp:	Kan hämtas från kl. 09:30 på tävlingsdagen
Anmälan:	Anmälan görs via vår webbsida, friskusloppet.fkfriskus.se Anmälningsavgiften ska vara FK Friskus-Varberg tillhanda senast torsdagen den 1 juni 2017.
Efteranmälan:	Ni kan efteranmäla er fram till 30 minuter före start mot förhöjd startavgift +50 kr (ej efteranm.avg. för Knattebanan).
Priser:	Medalj utdelas till alla som fullföljer sin sträcka.
Upplysningar:	Thomas Josarp, 070-2042867 Sebastian Hasselblom, 0737-237170
Webbsida:	friskusloppet.fkfriskus.se

FRISKUSLOPPET 2017

Välkomna att träna gratis inför loppet, tisdagar kl. 18:00 från Friskusstugan, mer info på www.fkfriskus.se

Klass	Sträcka	Starttid	Startavgift
Herrar resp. Damer	5 km	11:15	150:-
Herrar resp. Damer	10 km	11:15	150:-
P13 resp. F13 (födda 04 - 05)	2 km	10:45	50:-
P11 resp. F11 (födda 06 el. sen.)	2 km	10:45	50:-
Knattebana	1 km	10:30	50:-

Familjeavgift, 2 vuxna + 2 barn: 300:-



Även välkomna på Varberg Halvmarathon den 14 oktober, mer info: www.varberghalvmarathon.se